

Mr. Fitzpatrick's fruit smoothie

Lekkere ontbijtsmoothie om de dag mee te beginnen

Dit recept en de foto zijn afkomstig van spamellab.com

Menugang: Bijgerecht

Type gerecht: Drankjes

Aantal personen: 1

Bereidingstijd: 5 minuten

Lekkere ontbijtsmoothie om de dag mee te beginnen

Dit recept en de foto zijn afkomstig van spamellab.com

Bereidwijze

1. Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot er een gladde en vrije dikke smoothie ontstaat.
2. Serveer direct.

Ingrediënten

- 1 bevroren banaan
- 50gr bevroren mango
- ¼ komkommer en blokjes
- muntblaadjes
- 150ml sinaasappelsap
- sap van een halve citroen
- 2 eetlepels Mr Fitzpatrick's Lemon, Cucumber & Mint

accessoires

- Blender