

Noten & avocado salade

Met deze salade krijg je veel gezonde voedingsstoffen binnen, heerlijk en healthy! Wat wil je nog meer?

Menugang: Bijgerecht
Type gerecht: Salades
Aantal personen: 2
Bereidingstijd: 15 minuten

Met deze salade krijg je veel gezonde voedingsstoffen binnen, heerlijk en healthy! Wat wil je nog meer?

Bereidwijze

1. Kook de eieren naar wens.
2. Snijd de avocado en gerookte kip in kleine blokjes.
3. Meng de salade met de avocado, kipfilet en walnoten (er kunnen eventueel ook nog wat gebakken champignons aan toegevoegd worden).
4. Voeg een flinke scheut walnootolie toe en sprenkel wat citroenzijn over de salade.
5. Voeg als laatste de eieren toe.

Ingrediënten

- 1 zak veldslamelange
- 1 avocado
- 2 eieren
- 1 gerookte kipfilet
- Handjevol walnoten
- 2 el walnootolie
- 1 el citroenzijn of citroensap
- Champignons (optioneel)

accessoires